

すたっふ なんたらかんだら

★ はじめまして! ★



林 麻末

7月からお世話になります。林麻末と申します。音楽とディズニーが好きです！一日でも早く皆様のお役に立てるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。

🍄 野菜 🍄



浦野 仁美

滋賀の長浜で焼鯖そうめんと鯖寿司を食べました。焼鯖はほろほろでそうめんにも味がついてとっても美味しかったです。家では肉が多く魚がなかなか食べれてないのでもっと魚を取り入れ

たいと思いました。

🍅 実がなりました 🍅



川瀬 恭余

トマトの実がなりました。花もいっぱい咲いています。プランターに植えていた時よりも収穫が望めそう楽しみです。

🍕 ピザづくり体験 🍕



加藤 千恵

先日のお休みに東栄の方でピザ作り体験をしました！自分で作ったピザをピザ窯で焼くところまで見れるのですが、生地がフチが風船みたいに膨らんだりして、その様子が面白かったです。あ

っという間に焼けて、とっても美味しいピザでした！

◆ ストレッチポール ◆

濱田 美緒



通っている接骨院のお勧めで、入浴後ストレッチポールに乗っています。背骨に沿わせて5分ほど寝ながら深呼吸するだけなのですが、1年ほど続けています。

これのおかげか肩こりが軽減されているような…気がします。何事も継続は力なり！

🍷 サメのから揚げ

河野 ちはや



7年ぶりに開催された豊橋の夜店に行きました。

最後に行ったのは小学生の頃でしたが、今年はキッチンカーもあってお店の内容も新しいものから昔ながらのものまでいろいろで面白

かったです。写真はキッチンカーで買った「サメの唐揚げ」です。

🏞️ 社員旅行 🏞️

田中 勢子



今年の社員旅行は北海道に行って来ました。

天候にも恵まれて、とても楽しかったです。

今まで忘年

会や歓送迎会は全て昼に行っていて、夜のお酒の席は、事務所始まって以来の事でしたから、皆の知られざる個性が知れて、さらに仲間意識が高まりました。

それでは「女子旅行あるある」の川柳です。

観光地 見る間を惜しみ 土産見る