

## すたっふ なんたらかんだら

秋色もいよいよ深まり、美しい季節となりました。当事務所スタッフの前田さんが、先日女の子を出産され、母子ともに健やかで事務所内も喜びで溢れています。前田さんの産休・育休中はフレッシュな佑奈さんが頑張ってくれますのでご紹介させていただきます。

♥ 産休代替要員、現役大学4年生です ♥

### 浅野 佑奈



10月より新たに仲間入りをさせていただきました。

趣味は旅行と美味しいものを食べることです！つい先月も北海道へ行き、一足先に紅葉を満喫

してきました(\*^-\*)少しずつではありますが、一生懸命頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

✿ ラーメン博物館 ✿

### 大原 なつき



横浜のラーメン博物館へ行ってきました。建物の地下へ一歩足を踏み入れれば、昭和レトロな建物が並び、とても情緒ある雰囲気の中

ラーメンを沢山食べて来ました！ラーメンはどれも美味しかったです。私はあっさりした味が好きなんだと改めて自分の好みを認識しました。

★ 恒例の秋の行事 ★

### 浦野 仁美



今年で5回目。豊根村のハーフマラソン行ってきました。紅葉見ながら走って、ご褒美の芋汁食べて、温泉入って。仲間とワイワイ楽しみながら

健康的な小旅行♪このマラソンは最高齢賞があり、今年は80歳のおじいちゃん。タイムでは賞は取れないけど、いつか最高齢で賞を取るのを目指します(^-^)

♣ アスレチックにチャレンジ ♣

### 太田 有美



秋晴れの連休に浜北森林公園のアスレチックに行ってきました。アスレチックはほどほどに、山のコースを歩くだけでもいい運動でした。帰りに浜松餃子をお腹

いっぱい食べました。

✿ 南天 ✿

### 川瀬 恭余



ふるさと満喫まつりへ行って来ました。

毎年恒例で、公園内を歩き回って、いろいろなものをいただけるイベントです。

今年もいろいろいただきましたが、私の中での目玉商

品は「南天の苗木」です。

1年でどれだけ大きくなるのかわかりませんが、じゃまにならない程度に剪定して育てていきたいと思っています。

◆ 大きな大きなキノコ ◆

### 田中 勢子

先日ギックリ腰になってしまいました。寝込むほどではないのですが、何をしても痛みます。治す方法としては、安静にするよりは動いていた方が良さそうです。そこで朝のウォーキングをすることに。我が家から砥鹿神社まで続く用水路沿いの農道は、稲刈りを終えた田んぼが続き、私の大好きな道です。



そこで出会った大きなキノコ。私の足と比べるとその大きさがわかりますね。昨日まで無かったのに、突然現れるキノコの生命力に

は、本当に驚いてしまいました！。

一夜にて ベレー帽ほどのキノコかな