

すたっふ なんだからんだら

★ 名古屋ウィメンズ今年も完走！！ ★

浦野 仁美



ウィメンズマラソン、今年も無事完走し、ティファニーのネックレスをもらってきました♪フルマラソン4回目、自己ベストとはいかずと

も去年よりは早く、楽に走ることができました(*^*)といっても今年は雨。走っても走っても寒く辛かったです。

今年もゴールが近づくにつれてこみ上げるものは変わりなく、「私頑張った！」と感極まりながらのゴールです(^_^)

♥ 名古屋水族館に行ってきました ♥

前田 博恵



久しぶりの水族館は、イルカなどたくさんの生き物に会えて、とても癒しになりました！中でもウミガメが可愛かったので、一緒に写真を撮ってみました。

♠ アクアアリーナ ♠

太田 有美



豊橋アクアアリーナでスケートをしてきました。ここ数年、毎冬1~2回は行っています。合間に食べるカップラーメン

がお楽しみです。

♣ 名古屋ウィメンズマラソン応援！！ ♣

川瀬 恭余



名古屋マラソンに行ってきました。浦野さんの応援に・・・のつもりが、見つけられず。おびたしい数のランナーとスピードに動体視力がついて行けず。

どこを走っているかわかるアプリを頼りに、「浦野さん、頑張れ〜！」と何度か叫んでみました（笑）。初めて国際ランナーなど生で見ることができて感動したので、次回（応援）につなげたいと思います。

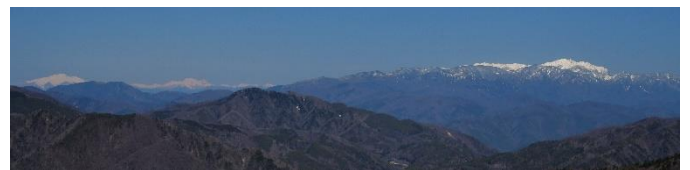
◆ 別れ雪 ◆

田中 勢子



今年最後の雪を見たくて、治部坂高原の蛇峠山に登ってきました。山道にはまだ雪が残っていて、アイスバーンになっている所も多いので、アイゼンを履いて1時間ほど登り、山頂に到着しました。

頂上は360度のパノラマで素晴らしい眺望となっていて、南アルプス、中央アルプス、北アルプスの名山が、太陽を浴びて白銀に輝いていました。夏になったら、登りたい山ばかりです。3,000メートル級の美しい日本の山に登るため、トレーニングを決意しました。



写真だと、肉眼で見る雄大さが伝わらないのが残念ですが、一句詠ませていただきます。

アルプスや 決意あらたに 別れ雪