

すたっふ なんだらかんだら

★ マラソンシーズン到来 ★

浦野 仁美



毎年走っている豊根のハーフマラソン。今年も走ってきました。ここのゴール後に食べる大鍋で作るきのこ汁が最高に美味しいです！ごろごろの大きな里芋と大きなきのこ入り。これがあるからここに走りに来るっていうのも参加理由の大きな一つです。紅葉見ながら走って、きのこ汁食べて、温泉入って。日帰り小旅行を楽しんできました♪

♥ 郡上八幡とひるがの高原牧歌の里 ♥

前田 博恵

郡上八幡と牧歌の里へ行って来ました。郡上八幡は古い町並み並んでおりなかでも、こがわ小径という水路に沿って作られた細



い道は裏路地のような雰囲気です。とても素敵でした。そして、ひるがの高原牧歌の里へ移動し8年ぶりの友達にも会うことができたので、とてもいい1日となりました。

♠ バッティングセンター ♠

太田 有美



豊橋市高山にある、バッティングセンターへ行ってきました。十数年ぶりです。とても無理だと思いきや、意外に当たる！飛ばないけど当たる!!ホームラン打ったら気持ちいいだろうな～(*^-^*)

✿ スタンプラリー ✿

川瀬 恭余



ふるさと公園のスタンプラリーに参加してきました。前回大渋滞に巻き込まれたので、今回少し早めに家を出て、気合十分!!少し汗ばむ陽気に戸惑いながら、頂上へ。頂上で粗品、スタンプラリーの景品、牛乳、クイズの景品等、その場で飲食できるものは、飲食してきましたが、かなりのお土産を手に入れることができました。地元企業さん、提供ありがとうございます!!

◆ 着物で一人旅 ◆

田中 勢子



かねてより、一度は着物で旅行がしてみたいと思っていましたが、この度ついに実行することができました。夫と行くはずだった金沢旅行、夫が仕事で行けなくなったので一人で行くことに。どうせ一人なら、おもいっきり自由にしようと、着物で行くことにしました。行先も予定には無かった京都で「祇園をどり」を観てから、その夜JRのサンダーバードで金沢に行くという、無茶な日程です。翌朝のホテルの朝食は夫の分の朝食券もあるので、和食レストランとビュッフェレストランの2か所をハシゴしました。さすがに、朝食のハシゴは初体験です。この二日間、昼間から日本酒をいただき、ほろ酔い気分です。古都巡り。この上なく贅沢な一泊二日の旅となりました。では、ここで一句詠ませていただきます。

一人旅 肩に触れるは 散りもみじ