

すたっふ なんだらかんだら

★ 初滑り ★

浦野 仁美

寒い毎日が続いています。今年はこの辺でも雪が舞う日がいつもより多いような気がします。私の足の指も寒さに耐えきれずしもやけになり、かゆさと闘っています

(涙)



豊川でも雪が積もった週末、冬といえばボード。今年初滑り行ってきました。道中も雪が積もりヒヤヒヤしながら向かいましたが、ゲレンデは気持ちのいい

雪が一面。転んでも痛くないし、雪山を楽しんできました♪この冬、あと2回くらいは行けるといいなと思っています

♥ てまえ味噌作り ♥

前田 博恵

友達がやっている教室でミネラル味噌作りを体験してきました！大豆は茹でてくれたので、つぶして麴と混ぜるだけ！！

袋に空気が入らないように詰め込んで完成です☆あとは三ヶ月待つだけ！



出来上がっている味噌で五平餅やお味噌汁を作ってもらいましたが、どれも豆の濃い味がして今までで一番おいしいお味噌でした。

自分の手で混ぜるので、手にいる常在菌が入り自分の味噌（てまえ味噌）というらしいです。自分の味噌を食べるのが楽しみです☆

✿ 鬼祭 ✿

川瀬 恭余

豊橋の鬼祭りに行ってきました。飴をまく時間だけ調べて、現地へGO！！

飴をまく時間のはずが、神事が始まり1時間。ようやく鬼が出るとしたら、神事に参加されていた方が飴をまきはじめ、あっという間に終わってしまいました。



大きな袋をもっていったにもかかわらず、何も手にいれることができず、帰る

時間となってしまいました。

TVに放送されるような鬼はもっと後から出るとのことでした。残念・・・

◆ 節分祭 ◆

田中 勢子

毎年節分は、ロータリークラブのメンバーで、一之宮砥鹿神社の節分祭に参加します。豆まき用にこしらえた櫓から「鬼は外、福は内」の掛け声とともに豆やお菓子をまきます。今年は、地元バスケットチームの三遠ネオフェニックスの大口選手、鹿毛マネージャーも参加し、バスケット観戦チケットも大量にまきました。



たくさんの人が集まり、豆をまく方も拾う方も、節分祭の醍醐味をたっぷりと楽しめました。ではここで、一句詠ませていただきます。

鬼去って 帯の隙間に 豆ひとつ