

## すたっふ なんだらかんだら

### ★ レモンの木 ★

浦野 仁美

短い秋もあっという間に終わり、すっかり寒くなってきましたね。

今年ももうあとわずかになり、ほんと毎日があっという間に過ぎ去ってしまうので、もう少し大事に毎日過ごさないとと思うこの頃です。



今、わが家の庭にはレモンがたくさんできています♪

植えてから数年経ち、去年からたくさんの実ができるようになりました。

たくさんのレモンは持て余してしまうので、この前は友達にあげたら、なんと美味しいレモンケーキになって戻ってきました(\*^^\*)

あとはハチミツ漬けでも作ろうかな～。

### ♥ イルミネーション ♥

前田 博恵

冬になるとあちらこちらでイルミネーションがきれいですよね！

なばなの里など有名なところは、人ごみだらうなと思って、近くのラグーナに行ってきました。

しかも、無料で入れる方です・・・ヨットが置いてあるところでしたが、ヨットがイルミネーションされていて、結構きれいでした☆

ただ、寒い寒い。時間をかけてイルミネーションをみることはできませんでした(笑)



## ❀ 山のぼり ❀

川瀬 恭余

運動不足の解消に山へ登ってきました。豊橋と新城の市境にある吉祥山です。



およそ2000m歩くと頂上というお手軽なコースです。紅葉も終わりつつある、山中をのんびりと汗をかかない程度に歩いて1時間強。頂上でおやつを食べて下山。2時間ちょっとの登山でした。帰りは大和のおおいちょうを見て、これで秋も終わり…。スキーシーズンに向けて、ちょっとした体力づくりができたかな？！

### ◆ 覆面ランナー ◆

田中 勢子

食欲の秋が去り、気が付くとしっかり秋の栄養が身に付いているのでした。このままお正月を迎えたら、本当に大変なことになると、一念発起してジョギングを始める決意をし、朝の出勤前に3キロ走っています。と言うか、走ったり歩いたり…なのですが(笑)



寒さ対策と、ノーマイク対策のため、覆面姿で自宅の近くの農道を走ります。車もほとんど通らず、遠く冬田が広がり、その向こうには本宮

山が臨める、私の大好きな道です。

冬の季語の「冴ゆ」は、本来冷えるという意味の他、音、色、光などが澄んで鮮やかな様子を表現する言葉です。

ではここで、一句詠ませていただきます。

冴ゆる朝 我が足音と 息の音