

四季の風だより

春号 平成28年4月10日

田中せいこ社会保険労務士事務所

♪さくらさくらやよいのそらあはー
みわーたすうかぎいりー♪

と、歌にもありますが、今年の入社式、入学式を、見事な桜が祝福してくれましたね。

春は何か新しいことにチャレンジしたくなる季節ですが、弊事務所の浦野さんが、初めてフルマラソンにチャレンジしました。その驚くべきチャレンジ精神、我が事務所の誇りです。

フルマラソンを走るということは、どんな心境なのでしょう？早速、皆さんにご報告させていただきます。



名古屋ウィメンズマラソンに挑戦！



浦野 仁美

3月13日に行われた、名古屋ウィメンズマラソン。リオ出場の切符をかけた注目のレース。トップ選手らが白熱の走りを見せていた中、私も人生初のフルマラソンに挑戦してきました！

そして……、

無事、完走することができました！！

ありがとうございます！本当にうれしかったです！

マラソンネタが多い私ですが、今回は今までになく半端ない達成感（いつぶりだろう、子供を産んだとき以来？いや、その時とはまた違うやり遂げた感）に満たされているので、まだまだ興奮冷めやらず、いつもより長くなってしまいそうですが、お付き合い頂けたらうれしいです(^)

子供と一緒に走った3キロのファミリージョギングをきっかけに、何となく走り始め、子供抜きで自分だけで大会に参加する

今号のお話し

○名古屋ウィメンズマラソンに挑戦！

○鬼と獅子のお祭り騒ぎ

○1億総活躍社会と助成金

ようになって3年。5キロ、10キロと少しずつ距離を伸ばし、去年はウィメンズマラソンと同時に開催される名古屋シティマラソンのハーフに出ました。

その時は、走っていても辛くて、どこか痛いわけではないけど、自分の弱さが出て、途中何度も歩いてしまい、ゴールした時も疲れた～というのが一番でした。フルマラソンなんてとても無理と思っていた私が、1年後周りの勢いに押され、フルマラソンに挑戦することに。



去年のハーフとは違い、楽しかった♪が一番の感想です。沿道には絶え間なく応援してくれる人がいて、チアの女の子、吹奏楽、和太鼓で盛り上げてくれ、個人的にお菓子やフルーツを用意してくれている人、メッセージボードを作って持っている人も多くいて、知り合いか知り合いでないかは全く関係なく、走っているすべてのランナーを応援してくれて。その応援のおかげと、一緒に頑張っている人たちに囲まれ、

マラソンは自分との闘い、孤独な闘いと思っていたけど、走っている時は全く寂しさを感じませんでした。

疲れてくると沿道に寄って行っては、応援してくれている人とタッチをしたり、ありがとうございます！がんばります！と応援に励んだり。

手をあげたり、しゃべったりするのは疲れているところにはキツイような感じがしますが、むしろそうすることによって、一人で疲れた・・・つらい・・・と黙々とマイナスなことばかり考えていることから気が紛れ、パワーをもらうことができました。



途中、何度も泣きそうになりながらのランでした。辛くてではないですよ（笑）フルに挑戦している自分がすごい、20キロ地点頃には、去年はハーフでも歩いてしまったのに、ここまで走り続けている、まだ行けそう！と、この一年の自分の成長に自分で感動していました(^ω^)

ゴールのドームも見えてきて、あと数キロという頃には感極まり泣きそうになっているところに、沿道の方が「泣くのはまだ早い！がんばれ」と。そんなことを言われたら、余計泣けてきます。

そして、去年のハーフの時とは違い、給水所等での飲食を除けば歩くことなく走り続けることができ、完走が第一目標、次にもうまくいけばこれくらいでゴール出来たらと思っていたタイムを大幅に上回り、4時間半でゴールすることができました。

完走できた上にこのタイム。本当に大満足です！有名選手の言葉を借りてしまいましたが、自分で自分を褒めてあげたいです！こうして今、思い出しながら文章にしても、また目頭が熱くなってきてしまいます。

完走賞であるご褒美のティファニーのネックレスを胸につけ、これでまたひとつ自分に自信がつき、成長することが出来たと思います。これを機にこれからまたあらゆる面で成長していきたいと思います。長々と最後まで読んでいただき、ありがとうございました m(_)_m



浦野さん、完走おめでとう！！
こちらまで、とても感動しました(≥◇≤)
また来年も挑戦するのでしょうか？

弊社事務所からアスリートが誕生するとは、本当に誇らしい限りです！！！！

春といえば、あちこちで春祭りが行われていますね。

弊事務所の川瀬さんも、春祭りに行ってきたようです。



鬼と獅子のお祭り騒ぎ



こんにちは、川瀬恭余です。先日実家のお祭りにいってきました。鬼や獅子が出てたんきり飴（包まれていません！）を小麦粉と一緒に撒き散らすという豪快なお祭りです。鬼や獅子にからまれると無病息災と云われています。でも・・・からまれかたが尋常じゃあないのです。人を捕まえては頭にたんきりと小麦粉をすり込んでいくのです。本当はからまれた姿を披露したかったのですが、誰もからんでくれませんでした（涙）ちょっとだけ粉が頭にかかりましたが、写真ではわからないですね。



子供たちは全身真っ白になりながら、鬼や獅子を追っかけまわしていました。年々お祭り自体がおとなしくなっていく気がしますが、伝統を絶やさず、後世に引き継いでもらえたらと思います。



我家にも春祭の鬼が来ました。とても礼儀正しい草食系の鬼でした。昔の鬼は、こ

こそとばかりに暴れまくっていたのにね（笑）



1億総活躍社会と助成金



昨年、政府が提唱した「1億総活躍社会の実現」とは、少子高齢化で労働力不足が益々深刻になることから、65歳以上の高齢者、乳幼児の育児中の人、家族の介護中の人、皆で働いて、日本の直面する労働力不足を解消しましょうということなのだと思いますが、この4月からの新たな助成金を見てみますと、政府の方針が反映されていて興味深いです。

例えば、平成28年度の「両立支援等助成金」では、「出生時両立支援助成金」として、男性労働者に一定の育児休業（5日以上）を取得させた事業主に60万円以上の助成金が支給されます。

また、「介護支援取組助成金」として、一定の介護支援の取組を行った事業主に60万円支給されます。

育児や介護の問題は深刻で、従業員さんの家庭生活との両立に、真剣に取り組んでいく事業主の姿勢が、働く人のモチベーションの向上に繋がると思いますので、是非、この助成金を活用していただき、従業員さんの会社への帰属意識の向上を図っていただければと思います。

その他の助成金の動向は、これまでの「企業内人材育成推進助成金」が、「キャリア形成促進助成金」に統合されました。この助成金の「制度導入コース」で「能力評価制度」・「セルフ・キャリアドック制度」・「社内検定制度」等を導入実施することで、50万円の助成金が支給されます。

従業員さんの能力・モチベーションの向上に繋がる制度の導入ですので、是非前向きにご検討下さい。