

四季の風だより

晩秋号 平成 27年 11月 15日

田中せいこ社会保険労務士事務所

♪あ〜きの夕日に て〜るう山もみじ〜♪

と、歌にもありますが、日本列島は北から順に赤や黄色の美しい紅葉に彩られ、弊社事務所周辺の木々も、少しずつ色づき始めてまいりました。

まさに秋たけなわの今日この頃、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？読書をされたりスポーツしたり、美味しいものを食べに出かけたり、秋を満喫されていることでしょう。

今号は、秋にまつわる身近な出来事について、したためさせていただきます。



35年ぶりのバスケの試合



先月、豊川市民体育大会が行われ、35年ぶりにバスケットボールの試合に出場した田中です。(^◇^)

昨年の11月から、関与先事業所様のバスケットボール部の練習に参加させていただくようになり、それから1年間、豊川市民体育大会に出場したい一心で、練習してきました。

中学、高校とバスケ部で、ひたすらバスケに打ち込んできた私が、35年ぶりにボールを持った時のあの感動！ドリブルするだけで、シュート練習するだけで、自然と顔が笑顔になってしまうのです。こんなに楽しい事が、この世の中にあっただのか！大袈裟ではなく、新鮮で鮮烈な衝撃でした。

試合の方は3チーム中、3位入賞でした。私たちのチームは総勢6名で、メンバーチェンジもままならず、おまけに私はチームの皆の母親の年齢ですので、全く戦力になりません。それでも全試合出場させてもら

今号のお話し

○35年ぶりのバスケの試合

○走って！たべて！健康！！の秋

○運動の秋 ○着物と俳句と三味線と

い、あの試合独特の、緊張と闘争心に無我の感覚を経験できました。

全試合全力で戦い切ったチームの皆さん、あっぱれです！

私の一生の思い出に残る、スポーツの秋の1日でした。



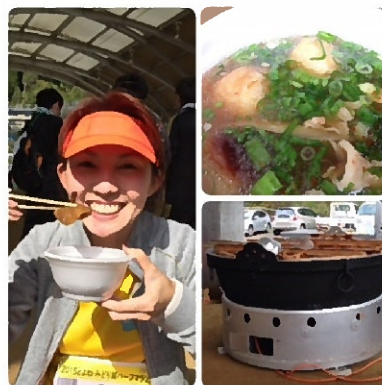
走って！食べて！健康！！の秋

こんにちは。事務員の浦野です。

急に寒くなり、体調を崩しやすい時期になりました。我が家も早速こたつを出し、気持ちいいけどなかなか抜け出せないという格闘の日々が始まりました(〜)；

秋と言えば紅葉！少しまだ早かったのですが、豊根村へ紅葉を見に行きました。ただ見るのではなく、走りながら☆というマラソン大会に参加してきました。

気持ちのいい天気の中、景色を見ながら走り、走ったあとにはお待ちかね、地元のおばちゃん達がみなで作ってくれた芋汁を食べました。これがまたおいしいのです！！



去年この味を知り、今年もこれを楽しみにやって来たようなものです(笑) 大きい里

芋やキノコがゴロゴロ入って具たくさん。
さらにおばちゃんたちの愛情も詰まっているので最高です！走った後のおなかを暖かく満たしてくれました♪

帰りには温泉に立ち寄り、汗を流した後にはデザート☆

消費した分のカロリーをあっという間に補給し、走った意味がないような気もしますが、何かご褒美がないと走れない私なのです(*_*)

🍁🍁🍁 運動の秋 🍁🍁🍁

こんにちは、川瀬恭余です。例年より暖かい日が続いている気がしますが、運動（スポーツではありません。ケガしちゃうから・・・）の秋ということで岐阜県の郡上八幡へウォーキングに行ってきました。

お城まで急な階段や坂道をのぼると、みごとな紅葉が始まりました。帰りは膝がガクガクしながら行きよりも慎重に下りてきました。ゴール地点ではご褒美のお弁当と豚汁をいただき、おやつも買って食欲の秋もついでに満喫してきました。最後に思ったことはやっぱり日々運動はしないとイケないなあ～と反省しました。



着物と俳句と三味線と



秋になりますと、朝夕の空気の冷たさに何か肩に羽織りたくなるせいか、着物を着たくなってしまふ、田中です。

街路樹の銀杏の葉が少しずつ色を変えていく様子や、だいたい色の柿の実がたわわに実っているのを目にするせいか、暖色系の紬を着て、美術館など、歩きたくなります。

私の事務所では毎週火曜日に、着物の着付け教室をやっています。新しく入社した事務員さんは、着物の着付けを習得するという伝統が、弊事務所にはあります。今は川瀬さんが3人目の着付けの生徒です。

それは強制しているわけではなく、皆さん自ら着付けのお稽古を望むのです。

女性なら誰でも、自由に気軽に自分で着物を着ることができたら素敵だと思う気持ちは、一緒なのでしょうね。🍅🍅🍅🍅🍅

そして秋には、三味線の音色がよく似合います。普段、三味線の音色を聴くなんてことは、ほとんどありませんが、1年半くらい前から、浄瑠璃三味線を習っているので、師匠の弾く三味線の音色が心に沁み入ります。

なぜ、浄瑠璃三味線かと申しますと、豊橋市の無形民俗文化財である、吉田文楽の浄瑠璃の担い手がいないからです。でも私では、もう遅いのです。



浄瑠璃に興味のあるお若い方、地元の「吉田文楽」の伝統を継承していただきますようお願いいたします！

では、ここで一句です。

三味の音に 舞いて散りゆく 紅葉かな

最後までお読みいただき、ありがとうございました。